

## Schulleitung Heiligenschwendi

---

**Von:** Schulleitung Heiligenschwendi  
**Gesendet:** Freitag, 22. Oktober 2021 15:02  
**An:** Schulleitung Heiligenschwendi  
**Betreff:** Informationen aus der Schule, 22.10.21  
**Anlagen:** MFM Jungs 2021.pdf; MFM Maedchen 2021.pdf; Flyer\_Nothelferkurs\_ER 21.pdf

Liebe Eltern

Im Mail vom 15.10.21 habe ich Ihnen folgende Information zukommen lassen:

### **Mädchen und Jungen in die Pubertät begleiten:**

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat grossen Einfluss auf ihr Selbstwert- und Lebensgefühl. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Gesundheit, Sexualität und Fruchtbarkeit kann nur dann gelingen, wenn junge Menschen dem Körper Achtung und Wertschätzung entgegenbringen.

Das MFM-Projekt ist ein sexualpädagogisches Präventionsprojekt für 10-12 jährige Mädchen und Jungen. Zugleich unterstützt es auch die Eltern, ihre Mädchen und Jungen in die Pubertät zu begleiten.

### **MFM-Projekt für Kurzentschlossene, 5./6. Klasse:**

Der Elternrat Hilterfingen hat einen entsprechenden Kurs ausgeschrieben und es hat voraussichtlich noch freie Plätze. Die Kinder und Eltern der 5./6. Klasse aus Heiligenschwendi dürfen gerne auch an diesen Kursen teilnehmen. Man müsste sich einfach schnell anmelden (bis 24.10. bzw. 31.10.21).

Weitere Informationen entnehmen Sie den angehängten Dokumenten.

\*\*\*

### **Nothilfekurs für Kinder, 1. bis 6. Klasse:**

Zusätzlich bietet der Elternrat Hilterfingen einen Nothilfekurs für Kinder an.

Warum ein Nothilfekurs für Kinder?

Erste Hilfe kann man nicht früh genug erlernen! Kinder können schon sehr früh helfen und sind gerne bereit, es zu tun. Im Kurs haben Kinder der 1. bis 6. Klasse die Möglichkeit, sich erste Schritte des Nothelferwissens in spielerischer Form anzueignen.

Was lernen die Kinder?

- Vorgehen in einer Notfallsituation und wie ein Notruf abgesetzt wird
- Blutstillung und Lagerungstechniken sowie weitere Erste Hilfe Massnahmen
- Übung in nachgestellten Situationen

Auch in diesem Kurs hat es voraussichtlich noch freie Plätze. Interessierte Kinder der 1. bis 6. Klasse aus Heiligenschwendi dürfen gerne auch an diesem Kurs teilnehmen.

Weitere Informationen entnehmen Sie dem Dokument im Anhang.

\*\*\*

**Zum Vormerken, BS - 6.Kl.:**

Am **Dienstag, 30. November 2021** findet an unserer Schule ein **Besuchsmorgen** statt. Alle Eltern der Basisstufe bis zur 6. Klasse sind herzlich eingeladen.  
Wir informieren Sie zu einem späteren Zeitpunkt über das Programm.

Freundliche Grüsse und ein frohes Wochenende

Adrian Dummermuth

---

Schule Heiligenschwendi  
Schulleitung/Schulsekretariat  
Bim Schuelhus 199A  
3625 Heiligenschwendi

033 243 23 00

<https://schule.heiligenschwendi.ch/>